

Gelb 8. Kyu Grundsschule / Kihon

1. Vorwärts - Oi-Zuki



2. Vorwärts Gyaku-Zuki



3. Rückwärts Age Uke



Gelb 8. Kyu Grundschnule / Kihon

4. Vorwärts Uchi-Ude-Uke



5. Rückwärts Soto-Ude-Uke



6. Vorwärts Gedan Barai



Gelb 8. Kyu Grundsschule / Kihon

7. Vorwärts Shuto-Uke



8. Vorwärts Mae-Geri

